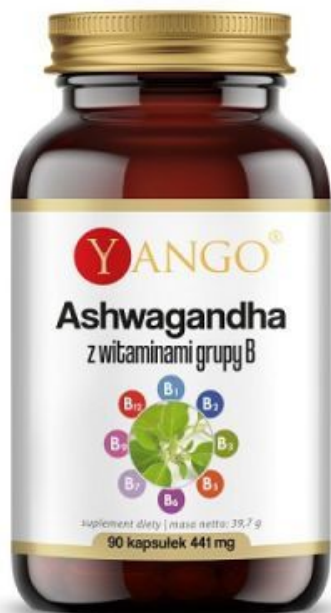


## YANGO Ashwagandha z witaminami grupy B 90 kapsułek



Cena: 30,99 PLN

### Opis słownikowy

Producent	YANGO SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Właściwości YANGO Ashwagandha z witaminami grupy B 90 kapsułek** To preparat, łączący w sobie właściwości ashwagandhy z witaminami z grupy B. Jako naturalny adaptogen, ashwagandha pomaga osiągnąć stan relaksu, przyczyniając się do lepszego samopoczucia psychicznego i fizycznego. Dodatek witamin z grupy B, takich jak tiamina (B1), ryboflawina (B2), niacyna (B3), pirydoksyna (B6) i kobalamina (B12), wpływa na prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego. Ponadto ryboflawina, niacyna, kwas pantotenowy i kobalamina przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. CZYM JEST ASHWAGANDHA? Ashwagandha (*Withania somnifera*) to ziele używane w Ajurwedzie od tysięcy lat. W sanskrycie słowo „ashwa” oznacza „koń”, podczas gdy „gandha” to „zapach”. Ashwagandha to niewielki, zimozielony krzew, niski i przysadzisty o aksamitnych liściach i dzwonkowych kwiatach, rodzący pomarańczowe owoce, podobne wyglądem do małych pomidorów. WŁAŚCIWOŚCI ADAPTOGENNE ASHWAGANDHY Adaptogeny są to substancje pochodzenia naturalnego, najczęściej zioła, produkty roślinne mające pozytywny wpływ na stan układu nerwowego i mózgu. Pojęcie to zostało wprowadzone przez rosyjskiego naukowca Mikołaja Lazarewa, który sformułował 3 postulaty, przedstawiające warunki jakie musi spełnić dana roślina, aby mogła zostać uznana za adaptogen. Czym musi charakteryzować się adaptogen? Nie jest toksyczny dla organizmu Pomaga zaadaptować się do stresu, zmniejszając przy tym jego wpływ na organizm Przyczynia się do dobrego samopoczucia Wśród ziół wykazujących działanie adaptogenne możemy wyróżnić między innymi: traganek, ashwagandha, żeń-szeń syberyjski, schisandra, czy guduchi. **Zalecane spożycie** 1 kapsułka raz dziennie. Sposób użycia: Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody, po posiłku **Ważne** Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji. **Składnik** ekstrakt z korzenia ashwagandhy (*Withania somnifera*) 10:1, amid kwasu nikotynowego (witamina B3), D-pantotenian wapnia (witamina B5), ryboflawina (witamina B2), pirydoksyna HCL (witamina B6), chlorowodorek witaminy (witamina B1), kwas foliowy (witamina B9), D-biotyna (witamina B7), metylokobalamina (witamina B12). Skład kapsułki: celuloza roślinna (wegetariańskie). Składnik aktywny 1 kapsułka Ashwagandha- ekstrakt 10:1 250 mg Witamina B3 (amid kwasu nikotynowego) 16 mg (100%\*) Witamina B5 (D-pantotenian wapnia) 6 mg (100%\*) Witamina B2 (ryboflawina) 1,4 mg (100%\*) Witamina B6 (pirydoksyna HCL) 1,4 mg (100%\*) Witamina B1 (chlorowodorek witaminy) 1,1 mg (100%\*) Witamina B9 (kwas foliowy) 600 µg (300%\*) Witamina B7 (D-biotyna) 500 µg (1000%\*) Witamina B12 (metylokobalamina) 25 µg (1000%\*) **Producent** YANGO Sp. z o.o., ul. Granitowa 3/14, 02-681 Warszawa.